

Belangrijk om leertraject kort na indienstreding aan te bieden

- Leertraject rust begeleiders toe met kennis en vaardigheden
- Leertraject vormt de basis voor aanleren gemeenschappelijke taal en uniforme werkwijze
- Verschillende onderdelen vullen elkaar aan
- Casuïstiekbespreking zorgt ervoor dat LifeWise gaat leven

Diverse aspecten van LifeWise dragen bij aan het verminderen van handelingsverlegenheid

- Begeleiders ervaren handelingsverlegenheid in uiteenlopende situaties:
 - Nieuwe situaties of onbekende problematiek
 - Complexe (gedrags)problematiek
 - Onzekerheid in de relatie tot andere professionals of organisaties
- Jezelf kwetsbaar kunnen opstellen en de veiligheid om fouten te maken en daarvan te leren is belangrijk in het verminderen van handelingsverlegenheid, LifeWise draagt hier aan bij
- Uit gesprekken blijkt dat LifeWise bijdraagt aan het verminderen van handelingsverlegenheid door diverse werkzame elementen (zie onder)
- Kleine kwantitatieve verschillen in ervaren handelingsverlegenheid zijn deels verklaarbaar door geïncorporeerde doelgroep en methodologische aspecten

Leertraject



LifeWise biedt begeleiders houvast en zekerheid om te handelen



Handelingsverlegenheid

Implementatie



Werkzame elementen

Succesvolle en duurzame implementatie vraagt structurele aandacht

- Facilitatie van praktische randvoorwaarden ondersteunt een succesvolle implementatie
- Doordat begeleiders, teammanagers én gedragsdeskundigen zijn meegenomen in LifeWise kunnen zij elkaar scherp houden en ondersteunen
- Casuïstiekbespreking bevordert samenwerking en inbedding LifeWise in de praktijk en is een belangrijk onderdeel van kwaliteitsbevordering
- Aandachtsfunctionarissen helpen om LifeWise op het netvlies te houden

Het is de combinatie van diverse elementen die het werken met LifeWise tot een succes maken:

- **Houvast** in de vorm van pijlers en handvatten
- Letterlijke en figuurlijke handvatten om **complexe of vastgelopen casuïstiek** aan te pakken
- Gereedschapskist met handelingsrichtlijnen en hulpmiddelen in de vorm van een web-app
- **Gemeenschappelijke taal** voor veelgebruikte termen in zorg en ondersteuning
- **Uniforme werkwijze** die zorgt voor stabiliteit in begeleidingstrajecten
- Facilitatie en integratie van **leren en reflecteren** in dagelijkse praktijk
- Integratie van LifeWise in **alle lagen van de organisatie** en **alle werkprocessen**
- Vergroten van **bewustzijn** van het eigen handelen wat zorgt voor bevestiging, steun en vertrouwen



Onderzoeksopzet



Cordaan



Middin



Odion



SOVAK

- 2022 - 2024
- Literatuuronderzoek
- 33 interviews met begeleiders
- 155 ingevuld vragenlijsten
- 3 observaties

